



Vragenlijst heeft gelopen van 1 nov 2021 t/m 31 dec 2021

4700 deelnemers

Waarvan 3527
in de vruchtbare leeftijd

16%  84% 

Opvallende verschillen:

Part-time werk
11% vs. 40%

Fysieke activiteit ligt hoger
bij mannen vs. vrouwen



Redenen waarom kinderwens wordt uitgesteld:

- 39% van het leven genieten/eerst samenwonen of trouwen
- 34% eerst richten op loopbaan of studie afmaken
- 15% geen geschikte woonruimte

Bram

183 cm - 85 kilo



Overgewicht

Sophie

168 cm - 72 kilo



Overgewicht

De impact van leeftijd op de vruchtbaarheid wordt onderschat

86% van de deelnemers denkt dat stress meer invloed heeft dan leeftijd op de vruchtbaarheid

Het belang van tijdig stoppen met roken wordt onderschat

36% weet niet dat je 3-6 maanden voordat je stopt met anticonceptie moet stoppen met roken

Hoe vaak seks?

Van de groep 18-23 jaar heeft 51% vaker dan 1x per week seks, bij 36-41 jaar loopt dat terug tot 25%

De helft is al minstens een half jaar bezig om zwanger te worden, hoe ouder hoe moeilijker dit wordt

50% 1 jaar of langer bij 36-41 jaar vs. 23% bij jonger dan 30 jaar


2 op 3 geeft aan de leefstijl te willen aanpassen na het meedoen aan de Nationale Vruchtbaarheidstest

Fabels

- De rol van stress op de zwangerschapskans is heel groot
- Telefoon in je broekzak bij mannen kan vruchtbaarheid beïnvloeden
- Leeftijd heeft geen of weinig invloed op de kans op zwangerschap

Feiten

- Leeftijd, leefstijl en seksfrequentie zijn belangrijke factoren bij zwanger worden
- Voor vrouwen is stoppen met roken en alcohol en starten met foliumzuur belangrijk, voordat je stopt met anticonceptie
- Nachtdiensten hebben invloed op de kans op een miskraam